

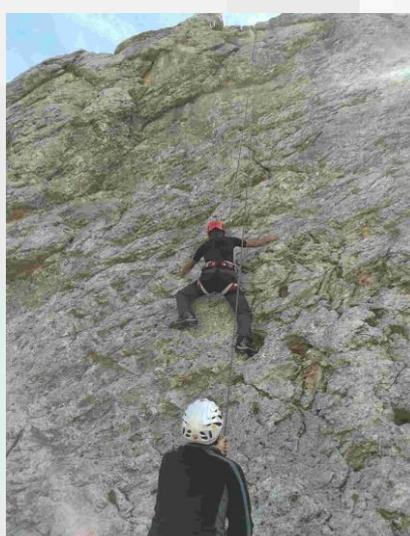


Club Alpino Italiano  
Sezione di Pavullo nel Frignano



# SCOPRIAMO LE FERRATE COL CAI

PERCORSO FORMATIVO TEORICO-PRATICO



**SETTEMBRE - OTTOBRE 2020**

PRESENTAZIONE

**MARTEDI 21 LUGLIO**

**ORE 20,45 – PRESSO I SOTTERRANEI DEL PALAZZO DUCALE  
VIA GIARDINI 3 PAVULLO**

PER INFORMAZIONI: CAI SEZIONE DI PAVULLO n/F - TEL.0536,1815248

info@caipavullo.it Sede: Pavullo nel Frignano, via Ricchi, 3



caipavullo

Orario di apertura sede: Mercoledì dalle 20,30 alle 22,30

## FERRATE E SENTIERI ATTREZZATI

La Sezione CAI (Club Alpino Italiano) di Pavullo nel Frignano, organizza per il 2020, Attività didattiche teorico/pratiche su ferrate e sentieri attrezzati. L'attività è rivolta a tutti i soci, sia esperti di escursionismo, sia ai neofiti della Montagna e si prefigge di insegnare le tecniche di progressione individuale su ferrate, l'utilizzo degli strumenti di sicurezza e dissipazione e le nozioni basilari della meteorologia, della topografia ed orientamento con lo scopo di rendere possibile la frequentazione in autonomia dei percorsi attrezzati.

### PROGRAMMA

<b>MARTEDI' 21 LUGLIO</b>	<b>Organizzazione e struttura del CAI, presentazione Attività ed inizio iscrizioni</b>
<b>MARTEDI' 1° SETTEMBRE</b>	<b>Equipaggiamento e materiale personale, di gruppo e loro utilizzo, progressione</b>
<b>VENERDI' 4 SETTEMBRE</b>	<b>Catena di sicurezza e nodi</b>
<b>SAB/DOM 5/6 SETTEMBRE</b>	<b>Uscita pratica: utilizzo del materiale ed equipaggiamento personale, ripasso nodi e manovre di sicurezza, FERRATA</b>
<b>MARTEDI' 8 SETTEMBRE</b>	<b>Cartografia, orientamento, uso della bussola, cenni e utilizzo del GPS</b>
<b>MARTEDI' 15 SETTEMBRE</b>	<b>Lettura del paesaggio, cenni di geologia e morfologia, lettura di una relazione</b>
<b>SAB/DOM 19/20 SETTEMBRE</b>	<b>Uscita pratica: orientamento e FERRATA</b>
<b>MARTEDI' 22 SETTEMBRE</b>	<b>Alimentazione e cenni di primo soccorso</b>
<b>MARTEDI' 29 SETTEMBRE</b>	<b>Gestione del rischio, pericoli in montagna e chiamata del soccorso</b>
<b>DOMENICA 4 OTTOBRE</b>	<b>Uscita pratica: lettura del paesaggio e FERRATA</b>
<b>MARTEDI' 6 OTTOBRE</b>	<b>Meteorologia, bollettini meteo</b>
<b>MARTEDI' 13 OTTOBRE</b>	<b>Programmazione di una escursione</b>
<b>DOMENICA 18 OTTOBRE</b>	<b>Uscita pratica: ripasso generale e FERRATA</b>

Pur assicurando di operare con la massima prudenza, la Direzione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti causati da quei pericoli oggettivi che la pratica della montagna comporta e che devono essere considerati ed accettati consapevolmente da chiunque si accinge ad iniziare questa attività per il resto magnifica e piena di soddisfazioni.

## REGOLAMENTO

- L'Attività è riservata ai Soci e in regola con la quota del 2020.
- Età minima 16 anni; per i minori è necessaria l'autorizzazione dei genitori.
- Posti disponibili n° 15.
- **Le lezioni teoriche inizieranno alle ore 20.45, presso la Sede di Pavullo n/F via Ricchi 3, oppure nei sotterranei del Palazzo Ducale via Giardini 3 Pavullo**
- Le lezioni pratiche saranno effettuate con qualsiasi condizione di tempo, salvo esplicito avviso contrario della Direzione.
- I viaggi, con ritrovo presso la sede, saranno effettuati con auto proprie.
- Gli orari di partenza saranno comunicati di volta in volta e gli allievi sono tenuti a presentarsi puntuali.
- Gli allievi sono tenuti presentarsi alle Attività in buone condizioni di allenamento.
- Durante lo svolgimento delle uscite in ambiente gli allievi devono rimanere a disposizione del proprio Istruttore.
- La Direzione si riserva di esonerare dall'Attività, coloro che avranno un comportamento scorretto

## MODALITA' D' ISCRIZIONE

- Domanda d'iscrizione.
- n°1 fotografia (+ 2 in caso di iscrizione al CAI).
- Certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica

**Le domande di iscrizione dovranno essere presentate in sede, nelle serate di apertura**

## QUOTA

La quota è di € 140,00 e deve essere versata interamente all'atto di iscrizione e comprende: -

- L'assistenza tecnica degli Istruttori;
- Le dispense;
- L'uso del materiale collettivo;

Sono escluse le spese non espressamente citate nel Regolamento. Chi rinuncia a frequentare l'Attività prima del suo inizio, avrà diritto al rimborso della quota, ridotta del 15%, solo se il posto lasciato libero verrà occupato da un'altra persona. Chi rinuncia ad Attività già iniziate non avrà diritto ad alcun rimborso.

### **EMERGENZA COVID19**

Gli allievi saranno tenuti a rispettare le regole di comportamento previste dalle misure di contenimento dell'epidemia da Coronavirus. Ai partecipanti sarà consegnato un regolamento con le indicazioni necessarie a cui tutti si dovranno scrupolosamente attenere, durante lo svolgimento sia delle lezioni teoriche che delle uscite pratiche.

