



## Club Alpino Italiano Sezione di Pavullo nel Frignano



### MONTE PRADO (Appennino Reggiano - EE)

**Domenica 21 giugno 2020**

Il monte Prado (2054 m) è la montagna più alta della Toscana, ha una sommità arrotondata e erbosa da cui lo sguardo può spaziare da un lato sull'Abetina Reale e sulla valle del Dolo e dall'altro sui boschi e i valloni dell'Orecchiella, sull'intera catena delle Apuane e oltre, fino a Portovenere, l'isola d'Elba e sull'Appennino Ligure, fino a intravedere le Alpi Marittime. Il nostro itinerario si snoda, in una delle zone più belle del Parco Nazionale dell'Appennino Tosco-Emiliano, tra boschi di faggi, abeti bianchi e torrenti, per arrivare alle praterie di crinale, nel SIC-ZPS che comprende il circo glaciale del M. Prado (2.054 m) e il lago Bargetana, è caratterizzato da praterie e brughiere d'alta quota con vaccinieti interrotti da rupi, cenge rocciose e ghiaioni ospitanti una rara e minacciata flora artico-alpina.



#### SCHEDA INFORMATIVA

Si parte da Case di Civago (1045 m) sul sentiero CAI 605, quindi giunti al bivio (1250 m) per rifugio San Leonardo si imbuca il sentiero 691B che oltrepassato il rifugio sale fino a raggiungere la strada forestale delle Forbici (1461 m) e poi prosegue in direzione nord-ovest, fino a incontrare il sentiero 633 che sale a Bocca di Massa (1816 m). Da qui si segue il sentiero 00 svoltando a destra sul crinale che conduce prima al Monte Vecchio (1981 m) e poi al Monte Prado (2054 m). Proseguendo ancora sullo 00 si scende fino a raggiungere il bivio del sentiero 631 che scende al lago Bargetana (1783 m). Quindi si raggiunge Lama Lite (1781 m) (ed eventualmente il rifugio Battisti) e da qui tramite il sentiero 605 si ridiscende la valle passando per il rifugio Segheria dell'Abetina Reale (1431 m), e infine a Case di Civago.

#### DATI TECNICI

Difficoltà: **EE** Tempo di percorrenza: **ore 7:00** Dislivello: **m 1200 +/-** Km: **20** circa

**Abbigliamento:** pantaloni lunghi, pile, giacca a vento, guanti, berretto, occhiali da sole, crema solare, cambio da lasciare in auto.

**Attrezzatura:** , scarponi, bastoncini. **Cibo e bevande:** snacks, cioccolato, acqua. **Pranzo al sacco.**

**Ritrovo:** Pavullo ore 6:45 Parcheggio Virtus (Serra Di Porto) **Partenza ore 7:00**

**Mezzo di trasporto:** auto proprie. **Quota di partecipazione:** € 5,00

**D.E.:** Lorenzo Sorbelli (340 8004823), Elvira Mattivi (389 4236680)

**Iscrizione obbligatoria presso i direttori escursione e in sede entro venerdì sera 19 giugno**

**Sede:** Pavullo nel Frignano via Ricchi, 3 Tel 0536.1815248 - Orario di apertura: mercoledì dalle 20.30 alle 22.30.

e-mail: [info@caipavullo.it](mailto:info@caipavullo.it) ; <https://www.facebook.com/groups/caipavullo/>

#### EMERGENZA COVID 19

##### MATERIALI OBBLIGATORI

N° 2 mascherine: la prima da tenere sempre a portata di mano, la seconda di scorta nello zaino

Gel disinfettante a base alcolica

1 paio di guanti monouso da utilizzare solo in caso di necessità.

**La mascherina va indossata nei momenti di arrivo, registrazione e in generale quando non è possibile mantenere le distanze di sicurezza di 2 metri. Si raccomanda di igienizzarsi frequentemente le mani.**

**Vietato lo scambio tra i partecipanti di oggetti (bastoncini, telefoni o altro), cibi e bevande.**

**I PARTECIPANTI DEVONO RISPETTARE SCRUPOLOSAMENTE LE INDICAZIONI DEGLI ACCOMPAGNATORI.**

**SI RACCOMANDA LA LETTURA DELLE NOTE OPERATIVE IN ALLEGATO E DI PRESENTARSI ALL'ESCURSIONE CON IL MODULO DI AUTODICHIARAZIONE GIÀ COMPILATO.**