



Club Alpino Italiano
Sezione di Pavullo nel Frignano



CIASPOLATA IN ALTA VAL SESTAIONE (EAI) (APPENNINO TOSCO-EMILIANO)

DOMENICA 12 GENNAIO 2020

La Valle del Sestaione è situata sull'Appennino toscano-emiliano, nel comune dell'Abetone, parte settentrionale della Provincia di Pistoia ed è percorsa dal torrente Sestaione. Ben evidente, soprattutto nelle parti più elevate, la morfologia glaciale, che si presenta in una serie di circhi glaciali. Nel nostro percorso, attraversiamo anche la Riserva Naturale Orientata di Campolino. Questa area statale protetta, di circa 100 ettari è stata istituita agli inizi degli anni settanta per salvaguardare e conservare la foresta di Abete rosso naturale più meridionale d'Europa e con essa l'intero ecosistema circostante. Le particolari



condizioni climatiche e la morfologia del terreno impervia e accidentata hanno permesso a questa specie vegetale, tipica di ambienti più freddi alpini, di continuare a vivere e rinnovarsi naturalmente nell'area.

SCHEDE INFORMATIVA

Si parte dall'Orto Botanico Forestale dell'Abetone (m1300). Sul sentiero 104, costeggiando il torrente Sestaione e attraverso suggestivi boschi di faggio e abeti si raggiunge la Casetta dei Pastori (m 1540), da qui prendiamo il sentiero 106 che attraversando boschi e vari guadi ci porta oltre la vegetazione, dove cominciamo ad ammirare il magnifico panorama, poco più in alto, raggiungiamo sul crinale il M. Poggione (m 1750), max. elevazione del nostro percorso, da qui lo sguardo spazia a 360° su molte cime del nostro Appennino, le Alpi Apuane, e in giornate limpide oltre la Garfagnana anche le Isole Elba e Corsica. Si prosegue in quota sul sentiero 100 fino al Pizzo Alpestre, poi in discesa ci inoltriamo nella riserva naturale di Campolino, seguendo prima il sentiero forestale n° 1, poi il 2 e il 15, che attraverso fustaie di faggi, enormi abeti bianchi e vari saliscendi ci condurranno alla bellissima cascata del Doccione, infine su sentiero locale si rientra all'Orto botanico dell'Abetone.

In assenza di neve fresca, il percorso potrà subire qualche variazione e si farà comunque senza ciaspole, però vista la presenza di alcuni passaggi con neve ghiacciata, è necessario avere ramponi o ramponcini da escursionismo.

DATI TECNICI

Difficoltà: EAI **Tempo di percorrenza:** circa ore 6,00 **Dislivello:** m.750 +/-

Abbigliamento invernale: intimo traspirante, pile, giacca a vento, pantaloni invernali, ghette, scarponi invernali, guanti, berretto, occhiali da sole. Cambio da tenere in macchina.

Attrezzatura: ciaspole, (ramponi o ramponcini in caso di assenza di neve fresca) e bastoncini.

Cibo e bevande: snacks, cioccolato e tè caldo.

Quota di partecipazione: € 5,00.

Partenza da Pavullo ore 7,15 parcheggio Virtus via Serra di Porto, **Mezzo di trasporto:** auto proprie
D.E. – Boilini Graziano 3482878608 - Vice D.E. Chesi Franca 3381470150

Iscrizioni presso i direttori escursione e in sede entro venerdì sera 10 gennaio.

Sede: Pavullo nel Frignano via Ricchi, 3 Tel. 0536.1815248

Orario di apertura: mercoledì dalle 20.30 alle 22.30

info@caipavullo.it; www.caipavullo.it; <https://www.facebook.com/groups/caipavullo>