



Club Alpino Italiano
Sezione di Pavallo nel Frignano



SABATO E DOMENICA 14 – 15 SETTEMBRE 2019

**GIRO DEL SASSOLUNGO E SASSOPIATTO (E)
(VAL DI FASSA/GARDENA)**

Il giro del Sassolungo e Sassopiatto è sicuramente uno dei percorsi più belli delle Dolomiti, offre meravigliosi panorami sulle Dolomiti e le valli circostanti. Una suggestiva escursione in quota che si snoda senza notevoli pendenze tutt'intorno al Gruppo del Sassolungo, caratterizzato dall'omonima cima e dal Sassopiatto, ma anche il "Dente", la "Torre Innerkofler", il "Sasso Levante", il "Cinquedita" e lo "Spallone del Sasso Lungo".



SCHEDA INFORMATIVA

Partendo dal Rifugio Passo Sella, (2180m) ci si immette sul sentiero CAI 557 (Alta via dei Ladini) già da subito potremo ammirare sulla nostra sinistra Il gruppo del Sella con Passo Pordoi ed a seguire La Marmolada oltre naturalmente a tanto altro che chi verrà potrà scoprire o rivedere, il nostro primo riferimento è il Rifugio S. Pertini che raggiungeremo percorrendo un sentiero in salita costante ma non importante, da qui potremo già vedere altri gruppi dolomitici come il Catinaccio ed il Latemar.

Ripartiamo verso il Rifugio Sassopiatto la tipologia del sentiero non cambia, leggera ma costante salita.

Raggiunto il Rifugio Sassopiatto potremo ammirare l'alpe di Siusi che ci accompagnerà per buona parte del cammino rimanente, L'Altopiano dello Sciliar e l'Alpe di Tires.

Raggiungendo il sentiero CAI 527 ci incamminiamo verso il Rifugio Comici prima con una breve discesa per poi fare svariati saliscendi, raggiunto il suddetto scenderemo dolcemente fino a raggiungere e superare la Città dei Sassi, labirinto naturale di massi staccati dal gruppo svariate centinaia di anni fa, fino a riportarci al luogo della partenza.

Dati tecnici

Faremo viaggio e pernottare in albergo assieme ai nostri soci che faranno la Ferrata Mesules.

Sabato: Partenza e trasferimento a Canazei (Val di Fassa), **Pernotto in Albergo Chalet Valeruz € 55,00 M/P**

Domenica: **Difficoltà: (E) Tempo totale:** ore 6/6,30 **Dislivello:** 700 m +/-

Abbigliamento da media/alta montagna: intimo traspirante, pile, giacca antipioggia, scarponcini, guanti, berretto, occhiali da sole, lampada frontale e bastoncini. **Borsa con necessario per il pernottare e ricambio completo.**

Cibo e bevande: Pranzo al sacco più snacks, cioccolato, frutta e acqua.

Ritrovo: sabato ore 14,15 Pavallo parcheggio Virtus via Serra di Porto, **Partenza ore 14,30,**

Modena: parcheggio Motorizzazione **ore 15,10. Viaggio:** Auto proprie **Quota gita: € 7,00**

D.E. Fulgeri Fabio 3472486479

Iscrizioni presso i direttori escursione e in sede entro mercoledì 11 settembre

Sede: Pavallo nel Frignano via Ricchi, 3 Tel. 0536.1815248

Orario di apertura: mercoledì dalle 20.30 alle 22.30

info@caipavallo.it; www.caipavallo.it; <https://www.facebook.com/groups/caipavallo>