



Club Alpino Italiano  
Sezione di Pavullo nel Frignano



## Cima Carega – Piccole Dolomiti (EE)

Domenica 1 settembre 2019

Intersezionale con CAI Bologna



Bellissimo ed impegnativo itinerario che ci condurrà su **Cima Carega** che, con i suoi 2259 m di altitudine, è una delle vette più rappresentative di tutto il gruppo delle Piccole Dolomiti. Il gruppo montuoso del Carega riserva panorami molto affascinanti, poiché presenta caratteri tipici dolomitici con pareti e gole molto ripide che si ergono da ampi e ondeggianti praterie vallive. Dalla sommità della cima è possibile dominare quasi tutta la pianura veneta ed ammirare una buona parte dei monti trentini con scorci particolarmente suggestivi sulla Lessinia e la Val d'Adige.

Partendo dal rifugio Revolto si sale lungo il sentiero 186 fino a raggiungere prima il passo Pertica e l'omonimo rifugio e poi, lungo il sentiero 108, con tratti ripidi e impegnativi, cima Tibet. Si prosegue successivamente lungo tutto il crinale della Costa Media, un sentiero completamente in cresta attraverso il quale si raggiunge dapprima il rifugio Fraccaroli e successivamente la sommità di Cima Carega. Scendendo dalla cima lungo il sentiero 109 si prosegue attraversando le pendici occidentali del Monte Obante e il rifugio Scalorbi, per poi rientrare al rifugio Revolto.

### DATI TECNICI

**Itinerario:** rifugio Revolto – rifugio Pertica – Cima Carega (2259 m) – rifugio Scalorbi – rifugio Revolto

**Difficoltà EE**      **Dislivello** +1200 m -1200 m      **Durata** ore 7 ore più le soste

**Equipaggiamento:** Abbigliamento ed allenamento adeguati ad escursioni in montagna, generi di conforto personali, torcia frontale, borraccia. Consigliati bastoncini da escursionismo. Viveri per pranzo al sacco.

### Dati Logistici:

**Partenza:** da Pavullo ore 5.45 sede CAI via Ricchi 3; **da Modena:** ore 6.30 (Motorizzazione Civile);

**Quota gita** € 5,00; **Viaggio:** auto proprie.

**DE:** Matteo Gualmini 349 5647420, **Vice DE:** Irene Cappelli 3207437027

**Info e Iscrizioni presso i direttori escursione e in sede entro giovedì 29 agosto.**

**Sede:** Pavullo nel Frignano via Ricchi, 3 Tel. 0536.1815248

**Orario di apertura:** mercoledì dalle 20.30 alle 22.30.

[info@caipavullo.it](mailto:info@caipavullo.it); [www.caipavullo.it](http://www.caipavullo.it); <https://www.facebook.com/groups/caipavullo/>