



Club Alpino Italiano  
Sezione di Pavullo nel Frignano



## MONTE SUMBRA (EE) (Alpi Apuane)

**DOMENICA 18 AGOSTO 2019**

**Escursione in collaborazione con GEF (Gruppo Escursionisti Frignano)**

*Il Monte Sumbra, conosciuto anche come Penna di Sumbra, si trova nel comune di Vagli di sotto, esso è formato quasi completamente di marmo e cambia molto la sua fisionomia dal punto da cui lo si guarda. La vetta si trova all'estremità ovest e raggiunge i 1769 m. In questo bellissimo percorso ad anello, potremo osservare in poche ore di cammino entrambe le facce di queste montagne: da un lato le Apuane selvagge e incontaminate, con grandi pareti rocciose marmoree, ripide praterie di palèo e bellissime faggete; dall'altro le Apuane improntate a fondo dalle attività estrattive, e rosicchiate dalle cave di marmo. I primi due terzi dell'anello, che gira intorno al Monte Fiocca, si svolgono in ambiente spettacolare e incontaminato, con le possibili deviazioni alle vette del Sumbra e del Fiocca, nell'ultima parte invece vedremo la strada marmifera, e le cave abbandonate di Arni.*



### SCHEDE INFORMATIVA

Partenza da Arni, (900 m) un piccolo paese nato all'inizio del XIX secolo, per ospitare i cavatori che lavoravano nella valle sovrastante. Dal centro del paese, ci incamminiamo lungo il segnavia 144, superata la chiesa e alcune serie di gradini, la traccia si inerpica in maniera decisa facendoci guadagnare velocemente quota. Dopo una traversata obliqua verso dx su rocce levigate, aggirando la base del monte Fiocca, arriviamo al Malpasso (1425 m) Da qui entriamo nel caratteristico boschetto del Fatonero, che attraversiamo senza perdere troppa quota; dall'uscita ancora una breve traversata su ripidi pendii erbosi e giungiamo al passo Contapecore (1482 m). Seguendo ancora le indicazioni per il passo Fiocca (1560 m.), salendo sopra bianchissimi lastroni, in breve lo raggiungiamo. Per la vetta, (Facoltativa) percorriamo il breve e facile sentiero attrezzato Malfatti, che risalendo un erto canalino misto di rocce e paleo ci porta alla croce sommitale (1769 m). Bellissimo il panorama a 360° con le Panie, il Corchia, il lago di Vagli, Tambura e Sella. La discesa avviene per la stessa via di salita. Chi non sale al Sumbra, con una breve e facile deviazione può salire sul M. Fiocca (1714 m). Tornati al passo Fiocca, proseguiamo l'anello seguendo le indicazioni per il Passo Sella. La traccia (sempre segnavia 144), molto panoramica consente una traversata senza quasi perdite di dislivello. Arrivati al Passo, (1500 m) decideremo in base alle condizioni meteo, partecipanti e tempi se seguire la marmifera che, dopo molti tornanti, ci riporta ad Arni, o se prendere il più impegnativo sentiero 150, che passando sotto al Monte Macina e sullo schienale dell'asino arriva al Passo del Vestito, dove troviamo una macchina che abbiamo preventivamente portato al mattino.

Vista la conformazione molto rocciosa delle Alpi Apuane, è necessario un buon allenamento fisico e scarponcini da montagna.

### DATI TECNICI

**Difficoltà (EE ) Tempo di percorrenza: ore 7,00 Dislivello: m.1100 +/-**

**Abbigliamento:** intimo traspirante, pile, giacca anti acqua, pantaloni tecnici, berretto, occhiali da sole, crema solare. Cambio da tenere in macchina.

**Attrezzatura:** bastoncini, (per la salita sulla Penna di Sumbra, servono: o imbrago leggero o pettorina con cordino e 2 moschettoni o cordino per imbrago ascellare e 2 moschettoni)

**Cibo e bevande:** snack, acqua, tè, pranzo al sacco. **Quota di partecipazione:** € 5,00.

**Partenza** da Pavullo ore 6,00 parcheggio Virtus via Serra di Porto, **Mezzo di trasporto:** auto proprie  
**D.E. Boilini Graziano 3482878608 Lavacchielli Angelo 3356305573**

**Iscrizioni presso i direttori escursione entro venerdì sera 16 agosto**

Sede: Pavullo nel Frignano via Ricchi, 3 Tel. 0536.1815248

Orario di apertura: mercoledì dalle 20.30 alle 22.30

[info@caipavullo.it](mailto:info@caipavullo.it); [www.caipavullo.it](http://www.caipavullo.it); <https://www.facebook.com/groups/caipavullo>