



Club Alpino Italiano
Sezione di Pavullo nel Frignano



“GOLFO DEI POETI”
MONTEMARCELLO - LERICI (Riviera di Levante)
SABATO 13 E DOMENICA 14 APRILE 2019

Golfo dei poeti; lungo il litorale ligure del Golfo della Spezia e del Promontorio di Montemarcello-Magra. Nei profili confusi tra cielo e mare, questo lembo di terra racchiude tra le rocce e la macchia mediterranea borghi che hanno attratto alcune tra le anime più sensibili ed ispirate degli ultimi secoli per i colori, le linee uniche e la quiete di questi luoghi incantati.

SCHEDA INFORMATIVA

Al sabato sera raggiungiamo in pullman l'Hotel Ala Bianca di Ameglia dove si cena e pernotta. La domenica mattina, con il pullman ci spostiamo a Montemarcello, piccolo borgo arroccato sul promontorio, impreziosito da stretti vicoli, scalinate e graziose piazzette. Dopo la visita del borgo, prendiamo il Sentiero Ligure, inoltrandoci prima tra ulivi, pini e cipressi, che lasciano presto il posto alla macchia mediterranea, si continua lungo una bella mulattiera selciata demarcata da bassi muri a secco ricoperti da flora spontanea. La vista sulle isole Palmaria, Tino, Tinetto e Portovenere è uno spettacolo! Proseguendo arriviamo a Figarole, una manciata di case, vigne, meli e un fico bicentenario! Ad un tratto la vista si apre e sotto di noi compare la Rocca di Tellaro, poco dopo lasciamo il SL e prendiamo il sentiero 439 in ripida discesa, poi una bella scalinata in pietra con pareti a strapiombo sul mare ci conduce fino a Tellaro. Restiamo sbalorditi da questo bel borgo, dal piccolo porticciolo, e dai caratteristici vicoli e piazzette. Dopo una meritata sosta, seguiamo il cammino fino a Fiascherino, con meravigliosi scorci su spiagge e calette per poi andare a riprendere in salita il sentiero Ligure. Si prosegue fiancheggiati da muretti a secco, iris bianchi, anemoni, rigogliosi ulivi, boschi di leccio e cipressi, dopo aver attraversato un ponticello di legno, ben presto siamo in vista di Lerici, un'altro antichissimo borgo che ancora oggi mantiene la sua struttura medievale. Arrivati a Lerici, raggiungeremo il Castello e passeremo attraverso le strette vie fra le case dette “carruggi”. La loro composizione crea dislivelli e piccoli punti panoramici da cui si possono ammirare scorci di mare e del Golfo dei Poeti unici. La passeggiata sul lungomare verso San Terenzio, ci conduce al pullman per il rientro a Pavullo.

Dati tecnici

Difficoltà (E) - Tempo ore: 6/ 6,30 - Dislivello m. 600 +/-

Equippaggiamento: abbigliamento tecnico primaverile (a cipolla), bastoncini telescopici, occhiali da sole, crema solare, pranzo al sacco e bevande, necessario per il pernottamento e cambio.

Viaggio in Pullman. Ritrovo Pavullo ore 14,30 park. Virtus via Serra di Porto. **Partenza ore 14,45** Fermata a Torremaina ore 15,10 / a Modena park. motorizzazione ore 15,45.

Arrivo a Ameglia ore 18,30 circa (sistemazione in hotel).

Costi: Pullman € 25,00 – M/P in Hotel € 65,00 + € 2,00 per tassa di soggiorno (cena a base di pesce, colazione e biancheria, incluse) **Quota gita € 5,00**

D.E Franca Chesi 3381470150 - Graziano Boilini 3482878608

Termine iscrizioni mercoledì 3 aprile, salvo esaurimento posti disponibili.

Sede: Pavullo nel Frignano via Ricchi, 3 Tel. 0536.1815248

Orario di apertura: mercoledì dalle 20.30 alle 22.30.

info@caipavullo.it sito: www.caipavullo.it

<https://www.facebook.com/caipavullo>