



Club Alpino Italiano  
Sezione di Pavullo nel Frignano



## BICICLETTATA FRA IL PO E IL MINCIO

DOMENICA 12 MAGGIO 2019



*Suggestivo percorso nella pianura mantovana, dove il Mincio sfocia nel Po. Partendo da Bagnolo san Vito, percorreremo ciclabili in parte asfaltate, argini sterrati lungo il fiume, e brevi tratti di strade secondarie, toccando piccole frazioni come San Biagio e San Nicolò Po, per arrivare a San Benedetto Po dove potremo ammirare l'antica Abbazia di S. Benedetto in Polirone. L'abbazia fu fondata nel 1007 al conte di Mantova Tedaldo di Canossa (nonno paterno di Matilde). Nel 1077, in occasione dell'incontro tra l'imperatore Enrico IV e il papa Gregorio VII a Canossa, Matilde, succeduta al padre Bonifacio, donò il monastero al papa, che a sua volta lo affidò all'abate dell'abbazia di Cluny. Il monastero di Polirone, molto potente, diventò in quel periodo un importante centro culturale, dotato di un celebre scriptorium, dove si trascrivevano i manoscritti sia per uso liturgico sia per studio. Tra il 1115 e il 1632 ospitò la tomba di Matilde di Canossa, il cui corpo fu poi traslato nella basilica di San Pietro a Roma. Nel 1419 i Gonzaga, con Guido Gonzaga, divennero abati commendatari, cioè amministratori del monastero. A Polirone fu ospite anche Martin Lutero durante il suo viaggio a Romanel 1510. La chiesa fu ricostruita in forme tardogotiche, intuibili al di sotto delle ristrutturazioni di Giulio Romano che, infine, trasformò quasi completamente il complesso nella veste attuale. Per il ritorno rattraverseremo il Po, arriveremo a Governolo dove si possono ammirare le famose chiuse sul fiume, per giungere infine di nuovo a Bagnolo.*

### SCHEDA INFORMATIVA

Partenza alle 9.00 da Bagnolo San Vito (parcheggio in via Matteotti, di fronte al giardino pubblico), arrivo a San Benedetto Po alle 11,00, visita all'abbazia e sosta per il pranzo (al sacco). Rientro a Bagnolo verso le 16,30-17,00

### DATI TECNICI

**Difficoltà:** (E) **Tempo di percorrenza:** ore 5/6,00 **Lunghezza percorso:** 50 km **Dislivello:** m.20 +/-  
**Abbigliamento:** tecnico da bicicletta, **casco obbligatorio**, guanti, antipioggia. Cambio da tenere in macchina.  
**Cibo e bevande:** pranzo al sacco (possibilità in zona di bar)  
**Mezzo di trasporto:** auto proprie (possibilità di caricare le bici su furgone)  
**Partenza:** da Pavullo ore 7,00 parcheggio Virtus via Serra di Porto, (ritrovo ore 6.45 per chi carica le bici), Autostrada del Brennero A22, uscita Mantova Sud, direzione Bagnolo San Vito.  
**Quota di iscrizione:** € 5,00. (per i NON soci CAI o UISP assicurazione giornaliera obbligatoria 6 € da versare all'atto dell'iscrizione). **Partecipanti:** min. 10 max. 25  
**DE:** Enrico Iacoli tel 3385637511 - **Vice DE** Diego Zanolì - In collaborazione con U.S. Pavullese "Romeo Venturrelli"

**Iscrizioni presso i direttori escursione e in sede entro venerdì 10 maggio**

CAI sezione di Pavullo nel Frignano, via Ricchi, 3 – tel. 05361815248

Orario di apertura: mercoledì dalle 20.30 alle 22.30.

[info@caipavullo.it](mailto:info@caipavullo.it) - [www.caipavullo.it](http://www.caipavullo.it)

<https://www.facebook.com/caipavullo>