



Club Alpino Italiano  
Sezione di Pavullo nel Frignano



# SCOPRIAMO LE FERRATE COL CAI

PERCORSO FORMATIVO TEORICO/PRATICO



SETTEMBRE - OTTOBRE 2018

PRESENTAZIONE

**MARTEDI' 10 LUGLIO**

ORE 20.45 - PRESSO LA SEDE IN VIA RICCHI, 3 A PAVULLO

PER INFORMAZIONI: CAI SEZIONE DI PAVULLO n/F - TEL. 0536.1815248  
[caipavullo@gmail.com](mailto:caipavullo@gmail.com)



Orario di apertura sede: Mercoledì dalle 20.30 alle 22.30

## FERRATE E SENTIERI ATTREZZATI

La Sezione CAI (Club Alpino Italiano) di Pavullo nel Frignano, organizza per il 2018, Attività didattiche teorico - pratiche su ferrate e sentieri attrezzati. L'attività è rivolta a tutti i soci, sia esperti di escursionismo, sia ai neofiti della Montagna e si prefigge di insegnare le tecniche di *progressione individuale* su ferrate, l'utilizzo degli strumenti di sicurezza e dissipazione e le nozioni basilari della meteorologia, della topografia ed orientamento con lo scopo di rendere possibile la frequentazione in autonomia dei percorsi attrezzati.

### PROGRAMMA

<b>MARTEDI'</b> <b>10</b> LUGLIO	Organizzazione e struttura del CAI, presentazione Attività ed inizio iscrizioni
<b>MARTEDI'</b> <b>04</b> SETTEMBRE	Equipaggiamento e materiale personale, di gruppo e loro utilizzo, progressione
<b>MARTEDI'</b> <b>11</b> SETTEMBRE	Catena di sicurezza e nodi
<b>SAB/DOM</b> <b>15/16</b> SETTEMBRE	Uscita pratica: utilizzo del materiale ed equipaggiamento personale, ripasso nodi e manovre di sicurezza, <b>FERRATA</b>
<b>MARTEDI'</b> <b>18</b> SETTEMBRE	Cartografia, orientamento, uso della bussola, cenni e utilizzo del GPS
<b>MARTEDI'</b> <b>25</b> SETTEMBRE	Letture del paesaggio, cenni di geologia e morfologia, lettura di una relazione
<b>SAB/DOM</b> <b>29/30</b> SETTEMBRE	Uscita pratica: orientamento e <b>FERRATA</b>
<b>MARTEDI'</b> <b>02</b> OTTOBRE	Alimentazione e cenni di primo soccorso
<b>DOMENICA</b> <b>07</b> OTTOBRE	Uscita pratica: lettura del paesaggio e <b>FERRATA</b>
<b>MARTEDI'</b> <b>09</b> OTTOBRE	Meteorologia, bollettini meteo
<b>MARTEDI'</b> <b>16</b> OTTOBRE	Gestione del rischio, pericoli e chiamata del soccorso
<b>DOMENICA</b> <b>21</b> OTTOBRE	Uscita pratica: ripasso generale e <b>FERRATA</b>

Pur assicurando di operare con la massima prudenza, la Direzione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti causati da quei pericoli oggettivi che la pratica della montagna comporta e che devono essere considerati ed accettati consapevolmente da chiunque si accinge ad iniziare questa attività per il resto magnifica e piena di soddisfazioni.

## Regolamento

- L'Attività è riservata ai Soci e in regola con la quota del 2018.
- Et  minima 16 anni; per i minori   necessaria l'autorizzazione dei genitori.
- Posti disponibili n  15.
- **Le lezioni teoriche inizieranno alle ore 20.45, presso la Sede di Pavullo n/F via Ricchi 3.**
- Le lezioni pratiche saranno effettuate con qualsiasi condizione di tempo, salvo esplicito avviso contrario della Direzione.
- I viaggi, con ritrovo presso la sede, saranno effettuati con auto proprie.
- Gli orari di partenza saranno comunicati di volta in volta e gli allievi sono tenuti a presentarsi puntuali.
- Gli allievi sono tenuti presentarsi alle Attivit  **in buone condizioni di allenamento**.
- Durante lo svolgimento delle uscite in ambiente gli allievi devono rimanere a stretto contatto con il proprio Istruttore.
- La Direzione si riserva di esonerare dall'Attivit , coloro che avranno un comportamento scorretto.

## Modalit  d'iscrizione

- Domanda d'iscrizione.
- n 1 fotografia (+ 2 in caso di iscrizione al CAI).
- Certificato medico di idoneit  all'attivit  sportiva non agonistica

Le domande di iscrizione dovranno essere presentate in sede, nelle serate di apertura

## Quota

La quota   di   140,00 e deve essere versata interamente all'atto di iscrizione e comprende:

- l'assistenza tecnica degli Istruttori
- le dispense
- l'uso del materiale collettivo

Sono escluse le spese non espressamente citate nel Regolamento.

Chi rinuncia a frequentare l'Attivit  prima del suo inizio, avr  diritto al rimborso della quota, ridotta del 15%, solo se il posto lasciato libero verr  occupato da un'altra persona.

Chi rinuncia ad Attivit  gi  iniziate non avr  diritto ad alcun rimborso.

